

お孫さんを迎えるおじいちゃま、おばあちゃまへ



助産師による

孫育て講座

一般社団法人三重県助産師会津分会

お孫さんのご誕生を楽しみに待ち望んでいるおじいちゃま、おばあちゃまに、お知らせです。妊娠中や子育てのアドバイスをしようとするとき、ご自身の体験をとおして娘さんやお嫁さんにお話されることと思います。そんなとき、「昔はよくこう言ったものだけど、今はどうなのかな…？」と迷うことはありませんか？自信をもって、楽しみながらお孫さんを迎えられるよう、三重県助産師会津分会が、おじいちゃま、おばあちゃまを応援します。

日時：2016年1月24日（日）13：30～16：00

場所：アスト津 4階 会議室3

参加費：お一人様500円

内容：Ⅰ. 助産師によるおはなし

1. 妊娠・出産・産後のサポート
2. 赤ちゃんのすばらしい力
3. 母乳、離乳食に関する正しい知識とサポート
4. 望ましい生活リズムへのサポート
5. 発達に応じた遊び・おもちゃ・絵本の選定
6. 祖父母と赤ちゃんとのふれあい、こころ育て

Ⅱ. グループディスカッション

お孫さんを迎えるにあたって、心配なこと、聞きたいことを、参加者のみなさまとおしゃべりしながら共有しましょう。

お申し込み：三重県助産師会津分会（担当：杉山）電話またはメールにてお申込みください
090-4267-1639 sugiyama@suzuka-u.ac.jp

