



令和7年度三重県受託事業

助産師(中堅者・指導者)研修



- 【対象】 三重県内の医療施設ならびに教育機関で就業している経験年数概ね5年以上の助産師、指導的立場の助産師
- 【方法】 ハイブリッド方式
(対面受講またはオンライン受講をお選びいただけますが対面受講を推奨します)
- 【会場】 三重県立看護大学(三重県津市夢が丘1丁目1番地1)

プログラム

受講料無料

日程	10:00~12:00	13:00~15:30
10/4 (土) 第1回	ペリネイタル・ロスで子どもを亡くした 家族への切れ目のない支援	子どもの”人となり”と助産師のかかわり
	【講義】 静岡県公立大学法人 静岡県立大学 看護学研究科助産学 教授 看護学部看護学科母性看護学 教授 太田 尚子	【講義】13:00~14:40 うめもとこどもクリニック 院長 梅本 正和 【演習】14:40~15:30 三重県立看護大学 母性看護学講座
11/8 (土) 第2回	女性(妊婦)の健康とアーユルヴェーダ	女性(妊婦)の冷えを科学する
	【講義】 医療法人トータルヘルス タカオカクリニック 院長 落合 広子	【講義】 横浜市立大学 医学研究科看護学専攻 教授 医学部看護学科母性看護学 教授 中村 幸代
12/13 (土) 第3回	自分と周りを大事する 対話型リーダーになろう！	活発なカンファレンスにするための ファシリテーション
	【オンライン講義・ペアワーク】 オフィスJOC 代表 岡山 ミサ子	【オンライン講義・演習】 愛媛大学医学部附属病院 総合臨床研修センター 助教 内藤 知佐子

本学ホームページ(三重県立看護大学>地域貢献・国際交流>地域交流センター>各種研修 助産師(中堅者・指導者)研修)よりお申し込みください
または以下の二次元コードを読み込んでいただくと、申込みフォームに移動します
必要事項をご入力の上、送信してください

【お申し込み方法】

参加者の把握のため
個人でのお申し込みになります
ご希望の回に
お申し込み下さい

8月14日(木)
より受付を開始します



第1回申込み



申込み締切
9/11

第2回申込み



申込み締切
10/16

第3回申込み



申込み締切
11/27

三重県立看護大学 地域交流センター 担当:川瀬

TEL:059-233-5610(平日9時~17時) E-mail:rc@mcn.ac.jp

より確かな、より質の高い助産実践力を磨く・導く！

第1回 対象と支援の理解 を深める

Key Word:
ペリネイタル・ロス
子どもの人となり

ペリネイタル・ロスを経験したグリーフを抱えるご家族への支援に対して「どのように関わったらよいか」悩んでませんか。講師は、聖路加国際大学「天使の保護者ルカの会」を立ち上げ、日本ペリネイタル・ロス研究会代表である太田尚子先生です。

子育ての伴走者として、さらなる役割の拡大が求められているなか、子どもをひとりの人として捉えるまなざしについて考えてみませんか。講師は、津市の母子保健、健康づくり活動等にご尽力され、地域になくてはならない診療所として住民から厚く信頼されている梅本正和先生です。

第2回 女性の健康を 支援する

Key Word:
アーユルヴェーダ
冷え

前回ご好評いただき、第2弾!インド伝統医学のアーユルヴェーダの視点から、女性・妊婦の健康観やセルフケアの知識を学びます。あなた自身のセルフケアやリフレクションにも!講師は、津市でこころ・からだ・環境によいトータルヘルスの実現を目指し、地域の公衆衛生医としてご活躍されている落合広子先生です。

多くの女性が抱える「冷え」。冷え症を訴える女性に、皆さんはどのように対応されているでしょうか。講師は、「妊婦の冷え症」を研究課題とし、冷え症改善に導くための看護ケアの質向上に普及に取り組み、海外へも「Hiesho」として発信している中村幸代先生です。

第3回 チームのケア力を あげる

Key Word:
対話型リーダーシップ
ファシリテート力

新人と上司との間に立ち、チームの橋渡し役として日々奮闘するなかで、心身の疲れや葛藤を感じることや、チームのなかでどのようにリーダーシップを発揮したらよいか悩んでいませんか。講師は、看護師として40年、看護部長17年務められた後、人と人をつなぐ人材育成や相談業務に幅広くご活躍の岡山ミサ子先生です。

中堅層や指導者になると、ファシリテートの機会が増えますね。「どうすればチームの学びや対話を促進することができるだろう」と悩んでいませんか。現場で活用できるスキルを身につけるチャンスです。講師は、効果的な関わりを担えるファシリテーターの育成のためのプログラム開発や、シミュレーション教育を通じた指導者の育成にご尽力されている内藤知佐子先生です。

ぜひこの機会に、助産実践力を磨きましょう!みなさまのご参加をお待ちしています。

- お知らせ等は、本学よりメールで送信いたします。
- メールに受信制限をかけている方は、本学からの返信メールを受信できない場合がありますので、本学ドメイン「mcn.ac.jp」を指定受信設定してください。
- 応募締切日を2週間以上過ぎても連絡がない場合は、お問い合わせください。
- お預かりした個人情報には本研修のみに使用し、研修終了後は一定の期間をもって適切に破棄します。
- 本研修の様子を、写真等で本学のホームページ等に掲載する予定です。
- 会場内での写真撮影・録画・録音を禁止いたします。ご了承ください。

<オンライン受講の方へ> ⚠️ 必ずご確認ください

1. 高速インターネット回線につながったパソコン・タブレットをご用意ください。
2. マイク・カメラ内蔵型のパソコン・タブレットまたはそれに接続可能なマイク・カメラをご用意ください。双方向のオンライン講義等で使用します。



三重県立看護大学 地域交流センター 担当:川瀬
TEL:059-233-5610(平日9時~17時) E-mail:rc@mcn.ac.jp

